

Entendre les voix de toutes les femmes, diversifier l'univers politique lavallois



**Guide pour déconstruire les biais inconscients
et favoriser l'implication des femmes
dans les sphères de pouvoir**



Table de concertation de Laval
en condition féminine

Agir ensemble, prendre sa place !

POURQUOI UN GUIDE AXÉ SUR LES BIAIS INCONSCIENTS ?

Bien que davantage de femmes aient réussi à se frayer un chemin et à être élues, **il reste encore énormément de travail à faire afin de réellement inclure toutes les femmes.** Les biais inconscients, qui par définition sont des raccourcis émis automatiquement par le cerveau, sont à l'origine des préjugés et stéréotypes qu'il est possible d'avoir envers les personnes. À leur tour, ces préjugés et stéréotypes mènent à des discriminations qui finissent par exclure.

DANS CE GUIDE, VOUS TROUVEREZ :

- **Des exemples de biais inconscients** à l'égard des femmes en politique ou dans les sphères de pouvoir et de leurs impacts sur celles-ci et notre vie démocratique ;
- **Des obstacles** nommés par les femmes lavalloises rencontrées, vivant à l'intersection des oppressions, qui ont un intérêt ou non envers la politique ;
- **Des recommandations** afin de faciliter l'inclusion de femmes vivant à l'intersection des oppressions et qui désirent investir les lieux de pouvoir ;
- **Ce guide a été conçu avec l'intention d'informer autant les partis politiques et les instances décisionnelles que la société en général.**

RECOMMANDATIONS À L'INTENTION DES GOUVERNEMENTS

Afin d'outiller les femmes dès l'enfance :

- Inclure dans le curriculum scolaire des formations non partisans, promouvoir l'éducation à la citoyenneté, à la participation citoyenne et politique, dans les écoles primaires et secondaires, sous forme de simulations d'élections et de simulation de conseil municipaux par exemple.

Afin d'outiller les femmes :

- Maintenir des ressources, formations et programmes (tels que le MAMH et le DGEQ) afin d'informer et d'inciter les femmes vivant à l'intersection des oppressions à s'impliquer davantage en politique.
- S'assurer d'avoir une enveloppe financière dans chacune des régions du Québec afin de développer des activités spécifiques pour une représentation égalitaire et diversifiée des femmes.

Afin de faciliter l'implication des femmes :

- Mettre en place des politiques de congé de maternité et de conciliation travail-famille pour les femmes qui travaillent en politique (élues et/ou employées) et leur offrir des conditions de travail flexibles.
- Encourager et promouvoir une réelle égalité dans la durée et la répartition des congés parentaux entre les partenaires.
- Faire mieux connaître la Loi sur les élections qui permet de prendre un congé sans solde total ou partiel pendant la campagne électorale et une fois élues, tout en maintenant son lien d'emploi.

RECOMMANDATIONS À L'INTENTION DES PARTIS POLITIQUES

Afin de prendre conscience des oppressions et obstacles vécus par les femmes :

- S'assurer que l'ensemble des personnes élues des partis ainsi que le personnel et les membres de l'exécutif des partis soient adéquatement et régulièrement formés en analyse comparative selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ACS+) ou ADS+ au Québec, de même que sur les biais inconscients ainsi que sur leurs impacts quant aux parcours politique des femmes.
- S'assurer, via un recrutement inclusif, que le personnel et l'exécutif des partis soit représentatifs de la diversité.

Afin d'augmenter le nombre de femmes et mieux refléter la diversité au sein des partis :

- Se doter d'objectifs clairs et quantifiables en termes de représentation de femmes ainsi que de femmes issues de la diversité parmi les candidatures. Tant pour le nombre de femmes élues que pour le personnel du parti.
- Se doter d'une politique officielle de diversité et d'inclusion afin de favoriser le recrutement, l'implication et le maintien des femmes, notamment celles à l'intersection des oppressions.
- Élargir le bassin de recrutement des femmes à divers milieux, surtout aux milieux majoritairement féminins, tel que le communautaire, l'éducation, la santé, etc.
- Organiser des événements de recrutement et des séances d'informations accessibles, c'est-à-dire qui tiennent compte des diverses réalités et des besoins des femmes.
- Se doter d'une politique de communication inclusive (oral, écrit, visuel) afin que les femmes se sentent interpellées et concernées.
- Offrir des suivis personnalisés et du mentorat aux femmes intéressées par la politique active.

Afin de favoriser le sentiment d'inclusion des femmes au sein des partis et leur maintien en poste :

- S'assurer de créer un climat sain et bienveillant afin que les femmes puissent s'exprimer de façon sécuritaire.
- Embaucher une personne qui agira à titre de personne ressource et qui traitera des cas de micro-agressions, de discriminations et d'inconfort.
- Mettre sur pied, au sein des partis, une cellule de crise pour soutenir et appuyer les femmes (candidates ou élues) victimes d'intimidation, de cyberviolence et/ou de menaces sur les réseaux sociaux ou de campagne de salissage.

Afin de favoriser la visibilité des femmes et reconnaître leur contribution :

- Privilégier et optimiser la présence des femmes politiques dans l'espace médiatique, afin d'offrir une visibilité permettant à toutes les citoyennes de les voir, de mieux les connaître et d'avoir des modèles qui les inspirent.

Avec la participation financière de



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Pour lire la version complète du guide
rendez-vous au tclcf.qc.ca